

用心呵腹 透亮人生 我院举办 2023 年肾友联谊会



腹膜透析作为一种居家治疗方式,已成为肾脏替代治疗的重要手段。为了帮助腹膜透析肾友们更好地了解并掌握相关知识,11月1日,我院举办了以“用心呵腹,透亮人生”为主题的肾友联谊会。来自马厂、刘

集、韩山、贤官等地的30余名肾友及家属参与活动。本次活动由肾脏风湿科护士长滕红艳主持,肾脏风湿科副主任徐敏在开幕式上致辞。在这金秋时节,肾脏风湿科医护人员用气球、条幅等将会场装饰的像一个美丽

温馨的家。联谊会形式多样、内容丰富,包括透析知识宣传、有奖知识竞答和抽奖等环节。科室还给参会的肾友们准备了点心、牛奶和面包,并为每人准备了一份精美实用的大礼包。

联谊会上,主治医师姜留为肾友们讲解在日常生活中如何控制水份,努力提高透析患者的控水意识和技巧。腹透护士汤灵巧则通过通俗易懂的语言和形象生动的图案,为肾友们讲解居家腹膜透析注意事项。

在有奖知识竞答和抽奖环节,肾友们都积极参与,场面热烈,将活动气氛推向了高潮。接下来就是此次活动最激动人心的时刻——抽奖环节。徐敏主任、大内科

护士长滕红艳和主治医师姜留分别为大家抽取一等奖1名、二等奖2名和三等奖3名,奖品分别为鱼跃血压计、吹风机和体脂秤,希望每一位肾友时刻关爱自己的健康。

当天下午,徐敏主任和滕红艳护士长带领部分肾友走进周恩来纪念馆,在讲解员的带领下全面了解周恩来总理不同人生阶段的光辉事迹,感受伟人波澜壮阔的人生历程和不朽的精神风范。

在一片祝福中,本次肾友会活动圆满结束。这是一次关爱生命、关注健康的聚会,这是一次增进感情、加深理解的联谊,这更是一次长久的生命之约……

(文/汤灵巧 图/徐婷婷)

(上接第1版)

“救生圈”以《降低新生儿经鼻持续气道正压通气(NCPAP)鼻损伤发生率》为主题,由护理部主任张华华牵头,大内科护士长龙敏具体负责,苏州大学附属儿童医院护理专家刘晓凤担任圈外辅导员,新生儿科护士长乔玲任圈辅导员,有孙雅、尹坚、吴月等圈员8名。该项目以国内外新生儿NCPAP鼻损伤的现状研究及危害程度为背景,通过现状调查统计方法找出缺陷环节。全体圈员深入解析新生儿经鼻持续气道正压通气(NCPAP)发生鼻损伤的要因、真因,通过修订和完善新生儿NCPAP相关制度、规范用具使用与管理、优化操作流程、规范新生儿皮肤风险评估表的使用与评估及注重优质护理服务等一系列对策的实施,有效降低新生儿经鼻持续气道正压通气(NCPAP)鼻损伤的发生率,进一步保证新生儿的安全,提高家长满意度。

从无到有,从有到精,从省赛到国赛……我院选手在全国高手同台竞技,能突出重围获得荣誉,源自于医院的紧抓不放,科室的坚持不懈和圈组的慎独求索。经过多年培育,目前我院已形成护理、医疗、药学等几大板块成熟的品管圈团队,通过运用品管圈等质量管理工具,不断提高临床医护人员、行政管理人员发现问题、分析问题和解决问题的能力,不断改进工作中存在的问题,有效提升质量管理文化软实力。

下一步工作中,我院将再接再厉,精益求精,坚持以质量管理为核心,聚焦临床重点环节,不断提升质量管理工具应用水平,促进医疗质量持续改进,切实提高医院高质量发展的核心竞争力,全面提升群众看病就医的满意度和获得感。

(文图/乔玲)

苏州大学附属儿童医院专家常驻我院坐诊、查房、手术!

百年沐医

BAI NIAN SHU YI



2023年11月第11期 总第239期 (内部资料 免费赠阅)

江苏省儿童心血管疾病诊疗进展学习班暨宿迁市医学会儿科学分会 2023 年学术年会在我院举办



为进一步提高儿科医护人员的业务能力和技术水平,推动全省儿童健康事业高质量发展,11月24-25日,由江苏省医学会儿科学分会和苏州大学附属儿童医院主办,南京鼓楼医院集团宿迁医院承办,我院协办的“江苏省儿童心血管病诊疗进展学习班”和宿迁市医学会儿科学分会“2023年学术年会”在我院行政楼八楼第一会议室举办。苏州大学附属儿童医院首席专家冯星教授,宿迁市医学会儿科学分会主任委员、南京鼓楼医院集团宿迁医院副院长、儿科主任、主任医师乔继冰,南京医科大学附属医院儿科内科主任、心脏中心副主任、主任医师、教授杨世伟等国内知名教授及本市多位知名专家围绕儿科心血管系统、肺炎支原体肺炎、新生儿疾病、中医、康复、超声检查等专业的热点、难点问题作专题学术讲座。专家们

运用图文并茂的方式,深入浅出地讲述了儿科疾病领域的前沿知识与临床经验,为广大学儿同行提供了高层次、全方位、有深度的交流机会。儿童是祖国的希望,民族的未来,儿童健康事关千万万家庭的幸福。此次学习班的举办,为全省医疗机构儿科同仁搭建了一个高水平的学习平台,对进一步提高全省儿科疾病诊疗水平起到了极大的推动作用。我院将以此次活动的成功举办为契机,主动担当,珍惜机遇,开拓进取,不断提升儿科救治水平,为广大患儿提供优质、高效的医疗服务,不断提升沐阳及周边地区儿童的安全感,获得感、幸福感。

宿迁市医学会儿科学分会全体委员等两百余人参加会议。会议邀请江苏省医学会儿科学分会主任委员、苏州大学附属儿童医院二级主任医师、教授、博士生导师吕海涛,江苏省医学会儿科学分会候任主任委员、南京医科大学主任医师、二级教授、博士生导师张爱华,南京鼓楼医院集团宿迁医院副院长、儿科主任、主任医师乔继冰,南京医科大学附属医院儿科内科主任、心脏中心副主任、主任医师、教授杨世伟等国内知名教授及本市多位知名专家围绕儿科心血管系统、肺炎支原体肺炎、新生儿疾病、中医、康复、超声检查等专业的热点、难点问题作专题学术讲座。专家们

(文/姜苏阳 图/徐婷婷)

我院护理团队在江苏省护理学会微视频、微课竞赛中喜获佳绩



11月7-9日,江苏省护理学会普外科和泌尿外科护理专业委员会全体委员会议在苏州召开。会议对江苏省普外科护理科普微视频比赛和泌尿外科护理科普微视频竞赛优秀作品进行表彰,我院护理部选送的微视频和微课2个作品均荣获三等奖。为贯彻落实《江苏省全民科学素质行动规划(2021-2035年)》,大力普及市民科学知识,增强护理人员健康科普能力,展现护理人员风采,江苏省护

理学会普外科、泌尿外科护理专业委员会分别于2023年5月7月开展了科普微视频和微课作品征集活动。我院普外科护士长蒋明丽,护士陈敏、章处处等完成的微视频和微课2个作品均荣获三等奖。

为深入贯彻落实《江苏省全民科学素质行动规划(2021-2035年)》,大力普及市民科学知识,增强护理人员健康科普能力,展现护理人员风采,江苏省护

《“乳”此美好》和胸心泌尿外科护士长庄珊珊,护士蒋健、陈敏等完成的微课《小石头真疯狂,如何护理我来讲》在全省各级医疗机构推荐的200多个作品中脱颖而出入围决赛,经现场汇报、作品展播、专家评委评

分,分别荣获江苏省普外科护理科普微视频比赛三等奖和江苏省泌尿外科护理微课竞赛三等奖。近年来,我院护理部高度重视健康科普宣传与健康促进工作,联合公宣部不断创新传播形式,提升传播能力,通过官网、官微、视频号 and 院报等平台加强健康科普知识宣传力度,多次举办健康科普大赛,选拔优秀科普作品,助力提升居民健康素养和慢病管理水平。此次大赛充分展现了我院护理人员的风采与智慧,参赛作品用镜头生动记录了护理工作科普的精彩瞬间,将寓教于



本版编辑:司 艳

预防糖尿病 改善生活 我院开展“联合国糖尿病日”义诊活动



2023年11月14日是第17个“联合国糖尿病日”,主题为“预防糖尿病,改善生活”。为唤起公众对糖尿病防

治的关注,提高公众对糖尿病的知晓率、管理率及其危害的认识,近日,我院内分泌科在门诊大厅开展“联合国糖尿病日”主题义诊活动。“您这血糖控制的很不理想,长期血糖控制不佳,容易形成糖尿病相关并发症,比如:视网膜病变、心脑血管相关疾病、肾脏病变、神经病变、下肢血管病变、糖尿病足……”“您的体质指数已经达到28了,属于肥胖,一定要减肥控制体重,饮食方面一定要注意减少主食,多吃绿叶蔬菜……”活动中,内分泌科主任、副主任医师张前进等7名医护人员为慕名而来的群众免费测量血压、血糖,详细询问病史,查看化验单、评估病情,并提供个性化的体检报告解

读、健康教育和用药指导;同时就糖尿病早期预防、早期识别等健康知识进行科普宣教。本次义诊活动受到广大糖尿病患者及家属的欢迎。“平时经常听别人说糖尿病不能打胰岛素,一打就上瘾,刚刚听专家一番讲解,才知道胰岛素是我们体内唯一能直接降低血糖的一种激素,打胰岛素是为了控制血糖,没有依赖性。这下,我就放心了!”53岁的王先生(化名)表示,参加此次义诊活动收获很大,不仅对自己的健康状况有了进一步了解,更感受到了来自医院的关怀和温暖。(文/朱文洁 图/张强)

皮肤安康 即刻守护 我院开展“世界压疮预防日”系列活动

随着世界人口老龄化进程加快,压疮日益成为人类社会的突出问题,严重影响患者生活质量,同时也给社会带来巨大的经济负担。压疮其实就是老百姓平时所说的褥疮,瘫痪、长期卧床、大小便失禁,感知功能减退,营养不良等都是引起压疮形成的危险因素。压疮不仅会给患者带来痛苦,还会影响患者的康复。11月16日是世界压疮预防日。为进一步提高医护人员对压疮的认识和预防意识,我院护理部积极响应江苏省伤口造口失禁专业委员会的号召,组织开展线上、线下培训及皮肤调研等系列活动。



系列活动一 11月13日,我院伤口造口小组组长、宿迁市伤口造口失禁专委会副主委王舒对全县十三家二级及以上医院的伤口小组负责人进行线上培训。会上,王舒详细讲解了两

种皮肤损伤的定义、分级标准,Braden评分判定标准及即将开展的皮肤调研活动准备工作及调研工具应用等。参会人员认真聆听,积极互动,并针对临床实践中遇到的问题进行了深入探讨。

系列活动二 11月15日,我院护理部组织27名伤口造口小组成员及12名护士长参加江苏省护理专业质量控制中心组织的压力性损伤、造口、失禁性皮炎管理质量提升研讨会。



研讨会包括造口周围皮肤质量提升的管理要点、住院患者院内失禁相关性皮炎发生率的指标解读和压力性损伤护理焦点问题探讨三个环

节。我院参会人员积极参与讨论,分享经验,共同学习皮肤压疮的防治知识。系列活动三 为进一步加强护理质量管理,以目标为导向开展临床护理实践及质量管理提升工作,更好地宣传和普及压疮预防知识,11月16日,我院伤口造口小组组织开展了市皮肤调研活动。

活动中,22名调研员深入病房了解患者皮肤状况,指导护理人员正确实施压疮预防措施等。此次活动共调研了400余名患者,不仅提高了医护人员人员的压疮预防意识,还为广大患者提供了更加系统的皮肤护理服务。压疮预防工作是护理工作的重要组成部分。我院于2016年开设了全县首家造口伤口失禁专科门诊,现有国际造口师1名、市级伤口造口失禁专科护士2名。年门诊量4600余人次,主要诊疗范围包括:压力性损伤、糖尿病足、下肢血管性溃疡、烧烫伤、癌性伤口、手术后伤口愈合不良、脓肿切开伤口、药物外渗、肠造口、泌尿造口护理及失禁性皮炎处理。(文图/王舒 张强)



