

沐阳县人民医院购进宿迁市首台电子扫描整合检测——病前风险筛查系统(法国)



为了更好地为全县及周边县市群众的健康服务,我院体检中心购进一台“电子扫描整合检测——病前风险筛查系统(法国)”该高新设备在宿迁市独此一。主要功能:动脉粥样硬化,糖尿病早期,高血压早期,氧化应激状态,甲状腺功能状态评估,肝胃早期纤维化胃肠功能紊乱及食物不耐受,肿瘤体质及PH值,自主神经功能状态分析等。



春寒还料峭,春韭买菜来。韭菜又叫“起阳草”,性温,有补肾补阳的作用。春天气候冷暖不一,建议人们到春季不妨多吃一些春韭,以祛阴散寒。而且,春季人体肝气偏旺,影响脾胃消化吸收功能。多吃春韭可增强脾胃之气,有益肝功能。

调神 活动 宽身

春季养生三重点

四时之中,春温、夏热、秋凉、冬寒的气候变迁,是自然变化的一个明显规律,人当应之顺之,因而便有四时不同的养生之法。时值春季,春令“发陈”,就是说,春天万物一派生发蓬勃,欣欣向荣的景象,布陈于大自然之中。王冰云:“春阳上升,气潜发散,生发底物,陈其姿态,故曰发陈也。”因此,春令养生主要从以下三方面着手:

调神 务使“志生”

“志”,即志意,精神范畴。春天里人之志意当应其生发之气,精神舒畅,情志条达,宽怀宽怒,个人尤其是中老年人,如果不常生恼怒和怨恨,保持乐观情绪,则精气不易耗散,脏器不易老化,形体不致衰惫,自可祛病益寿。

活动 以养生机

生命在于运动,动则养形,活则血旺。有规律的活动,适当的运动,这是古今来长寿之秘诀,不过“动”有主动、被动之分,为应春之生气,当以主动运动,持之以恒为主要,如早上起



来到庭院中散步或慢跑,正如《内经》所说:“春三月宜”夜卧早起,广步于庭。”我国古代著名长寿医家孙思邈指出:“养生之道,常欲小劳。”切忌过分活动,以免汗出太多,伤及人身之阳气,有悖于“春夏养阳”之旨。

宽身 利于“发陈”

冬去春来,春阳升发,天地俱生,万物以荣。人体亦然,肝阳生发,气血流通,神情活跃,才能启故从新,养料源源不断,功能生生不息,所以顺应此春气,人必须宽身,“被发缓形”(《内经》语,意即宽松衣带,披散发等),于是形体得以舒缓,气血不致遏郁,内部脏器等各种机能才能运转正常。

春季是流行性感胃、流行性腮腺炎、水痘、白喉、麻疹、猩红热、流行性脑膜炎等多种小儿呼吸道感染性疾病流行的季节,要预防小儿呼吸道感染。

春季小儿感冒绝不能小看

儿科专家说,由于个人的免疫力状况不同,一部分患儿可能什么药也不用就会痊愈,但如果连续出现发热、头痛、恶心呕吐、食欲不振等情况就要立即去医院,因为这些表现与春季常见的流行性脑脊髓膜炎、流行性腮腺炎、麻疹、白喉、百日咳、猩红热等呼吸道传染病的初期症状极其相似,极易混淆,因此春季小儿感冒绝不能小看,不要乱用感冒药,应由医生检查、确诊后再进行治疗。一般情况下,如果只是单纯的病毒感染就不需要使用抗生素治疗,只需多喝水、多休息即可,但如果需要用抗生素药物或住院治疗。

在春季呼吸道疾病高发的日子,家长应掌握一些操作简便、切实可行的预防措施:

- 1. 严格按照儿童计划免疫接种程序,按时接种各种疫苗;

- 2. 室内经常开窗通风,保持空气流畅,定期用各种空气消毒剂和喷洒房间;

- 3. 教育孩子讲究饮食卫生,个人卫生和文明的生活方式,养成餐前便后洗手的习惯;

- 4. 孩子的被褥、衣物、手帕经常拿到阳光下暴晒,食具、玩具和便器要定期消毒,消除病原菌的传播;

- 5. 由于孩子新陈代谢率高,运动量大,平时不要让孩子穿得太多,要让孩子习惯冷一些的环境,同时要注意让孩子多做户外活动,提高机体对病原菌的抵抗力;

- 6. 如果家中已有呼吸道感染病的患者,饮食起居用具应该专用,家属接触病人时应戴上口罩;

- 7. 当幼托机构、学校发生呼吸道聚集病例时,应配合幼托机构、学校,及时告诉保健老师,必要时报上医院就诊;

- 8. 饮食上应多吃新鲜蔬菜、水果,可以适当给予一些酸性的食物,如醋醋排骨、鱼等,另外还可以选用豆制品、肉、鱼类、蛋类等富含蛋白质的食物。 叶雪峰



在医院的输液大厅,每天都有几百名患儿经医生诊断后来输液。这里的护理人员热情耐心地接待每位患者及家人,并针对病情,向孩子的家人讲解相关健康知识及注意事项,深受孩子家人的欢迎。 川阳 摄

热烈祝贺沐阳县人民医院成为宿迁市唯一的省卫生厅重点联系医院

百年沐医

BAI NIAN SHU YI



沐阳县人民医院 主办

(内部资料 免费赠阅)

2011年3月 第3期 总第90期

2011年我院科技成果鉴定实现开门红



2011年01月15日宿迁市科技局组织14名专家对我院九项科技成果进行鉴定。

鉴定会在医院第一会议室进行,会议由宿迁市科技局科技人才与成果处处长张龙主持,常务副院长乙乙首先向市、县科技局领导、科技兴院、科技强院,依托江苏省人民医院、苏州大学附属儿童医院和徐州医学院等,把人民医院做大做强,更好地服务沐阳人民的一些做法;其次是宿

迁市科技局副局长吴俊宁发表了热情洋溢的讲话,对我院重视科研、尊重人才进行了褒奖,并提出了希望;三是成立鉴定委员会并推荐主任委员、副主任委员分组成科技项目进行鉴定。鉴定会历时4个小时,最后,九项成果顺利通过鉴定,其中1项国内领先,2项省内领先,3项省内先进。

本次九项成果通过鉴定,标志着我院科研工作又上了新的台阶,这将极大地鼓舞全院职工

参与科研工作的信心。我院为了鼓励科研创新,早在2007年就出台了《沐阳县人民医院发表学术论文奖励办法》、《沐阳县人民医院科研成果奖励办法》,重奖科技创新者。近几年来有七项课题通过科技成果鉴定,获市科技进步奖二十二项,宿迁市自然科学优秀学术论文十五项,医院的内涵发展迈上了一个新的台阶,为创建三级医院和医学院附属医院打下坚实的基础。(胡礼仪/文 李川阳/图)

我院不拘一格选好用好人才



随着医疗卫生体制改革的不断深化,新医改精神的贯彻落实,我院适应形势需要,打破旧的思维定势,实施新的人才战略,不拘一格选好用好人才。目前,全院共有卫技人员716人,其中高级职称104人,中级职称220人,博、硕士43人,已结业研

究生50人,在读研究生52人,徐州医学院兼职副教授10人,兼职讲师15人,江苏省高层次人才培养对象1人,宿迁市“优秀科技专家”11人,市“135”工程培养对象5人,中级医学领军

的高级人才,形成既引进,又留得住的新型人才工作机制。使医院的人才库成为名副其实的“河流模式”,既“流得进”,也可“流得出”。2006年以来,我院共引进“双高”人才102人,其中博士、硕士43人,主任医师11人,副主任医师48人。二是实行定岗定薪、易岗易薪制度,在合适的时候,用合适的人,在合适的岗位上,给其合适的资源,使其做合适的事,从而实现个人价值与医院价值的最大融合。三是建立完善的人才培养机制,专门制定医院引进人才、评选人才相关文件,从长远规划,从眼前抓起,建立人才库,改善人才队伍的学科结构、技术结构、年龄结构,提高学历和职称层次。 一凡



位于东城区的新院占地面积197.35亩,建筑面积15.5万平方米,门诊楼2.41万平方米,病房楼17层7.23万平方米,医技楼1.8万平方米,设立独立集就、住院为一体的传染病楼,能承担全县乃至周边地区突发公共卫生事件,现已全部建成,正在紧锣密鼓地进行装修,五月份正式投入使用。图为新院的正大门。 川阳 摄

苏北“邱勇”显神威 手术禁区敢动刀 濒死病人再重生

编者按:颈2椎体位于中枢神经附近,与主要的神经、血管、气管、食管等重要脏器相邻,历来是手术禁区,虽可手术,但难度极大、风险极大。目前,国内只有少数大型医院开展此手术,但必须具备清晰的透视设备、能进行X线透视的手术床等特殊医疗设备。

目前,我院引进脊柱外科专家型人才,他是苏北的“邱勇”!又花巨资购进高新设备,为该项手术成功开展提供了坚实的保障。该例手术为宿迁市首例,也填补了沐阳县人民医院在该技术领域的空白,标志着我院的脊柱外科水平已达到三级医院水平,在宿迁处于领先地位。

春节前的一天,县人民医院骨科来了一位颈椎外伤的病人,因车祸摔伤颈部,导致颈椎不敢转动。CT检查提示:颈2椎体齿状突骨折,暂时已给予颈托制动、卧床、输液等治疗,等待下一步进行治疗。

有的说:“此处损伤非常危险,不少伤者死于车祸现场,来不及救治就失去了宝贵的生命,能幸存下来的患者,也因得不到良好的治疗出现严重并发症而导致高位截瘫,甚至死亡。”

也有人说:“这种骨折位置特殊,位于中枢神经附近,与主要的神经、血管、气管、食管等重要脏器相邻,历来是手术禁区。虽然可以手术,但手术难度极大,手术风险极高。现在国际上最先进的治疗方法就是前路螺钉固定,目前国内只有少数特大型医院开展这项手术。”

总之,大家都认为在这个部位动手术太危险了,全省也没有几个医生能做。即使病人转院,途中随时会有生命危险。最后,大家都寄希望于新来的脊柱外科专家刘加元主任身上。

刘主任坚定地说:“我以前就做过几个这种手术,这个病人我有信心做好”。

王洪俊主任说:“那好,刘主任在做好术前准备,由刘主任主刀手

术。风险由科室承担,大家是你的坚强后盾,你只管放心去做吧!”

刘加元主任是沐阳县人民医院去年引进的脊柱外科专家,来自于三级医院,师从于全国著名的脊柱外科专家——山东大学齐鲁医院李牧教授,年富力强的,在脊柱外科具有较深的造诣,也是大学的副教授,独立成功完成各类脊柱外科手术上千例。沐医时间不长,已成功开展颈前路单开门椎管扩大成形术,颈椎前路减压植骨融合内固定术,经椎弓根植骨术、椎体成形术和椎体后凸成形术等高难度手术,得到了大家的认可与好评,大家都说他是苏北的“邱勇”。

经过精心准备,手术如期进行。手术顺利结束后,大家一颗颗悬着的心终于放下了。术后患者恢复极快,第三天就可以下地活动了,并可以转动颈椎。患者的生命保住了,家属的脸上露出了满意的笑容。

该例手术为宿迁市首例,该手术的成功开展,填补沐医在该技术领域的空白,使沐医的脊柱外科水平有了跨越式发展,标志着沐医的脊柱外科水平已达到三级医院水平,在宿迁处于领先地位。

(黄林海/文 李川阳/图)



江苏省人民医院专家、教授来沐阳县人民医院时间表

(如因省人民医院专家业务繁忙人员安排有变动,以就诊前日门诊部通知为准,门诊部电话:83558392)

专家门诊时间	查房时间	科室(带*者授课)							
3月5日-6日上午	3月5日下午	眼科李健	耳鼻喉科陈智斌	脑外科陈海峰	风湿科谈文峰*	骨科万斌	内分泌科刘晓云		
3月12日-13日上午	3月12日下午	神经内科宋春杰	感染科董莉	妇产科程文俊	呼吸内科齐翔*	消化内科陈晓星	肾内科欧阳春	心内科张敏	
3月19日-20日上午	3月19日下午	眼科邵庆	耳鼻喉科殷敏	普外科蒋奎荣	血液科陆化	儿科陈辉	放射科邹月芬	风湿内科沈友轩	内分泌科唐伟*
3月26日-27日上午	3月26日下午	神经内科牛琦*	ICU王勇	脑外科顾培元	妇产科孙荣惜	呼吸内科苏梅	心内科吴翔	肿瘤科王榕生	骨科李菊明
4月2日-3日上午	4月2日下午	眼科卞春及	感染科严友德	妇产科韩素萍	肾内科何伟春	消化内科张国新*	内分泌科孙敏		
4月9日-10日上午	4月9日下午	神经内科顾萍	耳鼻喉科徐洁洁	普外科张传勇	血液科盛瑞兰	风湿科梅煊平			

病患至尊 / 医德至上 / 医技至精 / 服务至馨 / 协作至诚

病患至尊 / 医德至上 / 医技至精 / 服务至馨 / 协作至诚

来自沭阳县人民医院普外科的报道

编者按:

沭阳县人民医院的普外科,是一切外科的基础,同时也是是一门高深的学科,也是医院的一个大科室。目前有高级职称6人,硕士研究生5人,可以说是人才济济,完全具备三级医院的医疗水平。“肝胆”、“胃肠”、“甲乳”、“血管”、“微创”等具备三级学科的能力,尤其“肝胆胰外科”更是在技术人才、设备等方面,在全县乃至苏北地区处于领先地位,并与“上海东方肝胆外科医院”、“江苏省人民医院”建立了长期的业务往来和合作。

普外科的“血管外科”专

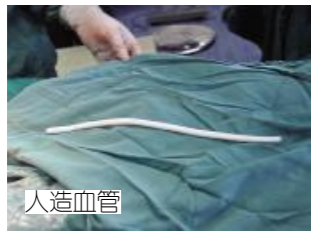
业人才在沭阳县是独一无二的,目前已经开展了“人工血管移植术”、“腔内溶栓术”、“下肢深静脉瓣膜功能不全修复术”等手术。对于四肢出现的“发凉、麻木、水肿、疼痛、青紫”等病症取得了较好的治疗效果。

至于“胃肠”、“甲乳”、“血管”、“微创”等具备三级学科的能力,尤其“肝胆胰外科”更是在技术人才、设备等方面,在全县乃至苏北地区处于领先地位,并与“上海东方肝胆外科医院”、“江苏省人民医院”建立了长期的业务往来和合作。

手术搭桥 疏通动脉

普外科成功治愈一例双下肢动脉硬化闭塞症

■祝凯华



来院时还双腿疼痛难忍,几步都难走的黄先生,经过人民医院普外科手术搭桥,疏通动脉,现在完全可以自由行走了,他紧紧握住普外科血管外科硕士、主治医师杨继武的手,十分感激地说:“谢谢!我不但腿好了,觉也能睡觉了!”

去年11月,退休矿工黄先生,突然感觉腿部疼痛,发凉,几步都难走,村医将他带到县城一家医院给医生看,诊断为静脉曲张并且做了手术。可术后不但不能走,而且腿趾象裂开一样,左腿象冰块一样凉,整夜都睡不着,脚底还麻。拆针线时做手术的医生究竟是什么原因?他只说:还能是糖尿病足吗?又在那家医院挂了几天水,还不见好转。病急乱投医,黄先生无奈又到县城另一家医院看,医生诊断为:糖尿病并发症,需住院。黄先



血管外科硕士、主治医师杨继武为患者手术

病患至尊 / 医德至上 / 医技至精 / 服务至馨 / 协作至诚

奇迹在这里出现



图为普外科主任吴柏华在查房

■王丰强

2011年1月17日我值夜班,一位老年女性患者因腹痛一天入住普外科,病人腹部疼痛难忍,伴有腹胀,不断在病床上呻吟。查体后结合血淀粉酶(2700U/L)、尿淀粉酶(5800U/L)、血常规:WBC27.3*109/L以及腹部CT检查,诊断为“急性重症胰腺炎”,我向病人家属说明病情,告诉他们治疗的费用可能会很高。陪同病人的男子说病人是他妻子,其他家人都在苏州工作,第二天才能赶回沭阳,急性重症胰腺炎是一种病情凶险、死亡率极高的急腹症,病情就是命令,没钱也得治疗。

第二天病人的家属来了,她丈夫是一位和蔼可亲的长者,向我说明了他家的情况,他们并不富裕。一家人东挪西借总共凑够了2万元钱,2万元钱对于重症胰腺炎治疗来说实在是没有保障。就在我来沭阳工作前,我工作的那家医院普外科治疗的一个重症胰腺炎患者后来转到南京军区总医院治疗的,一共花了100余万元。对于这个病人,她的医疗费用仅仅只有2万元!谈何容易啊!

20年前,我大学实习时见到第一例急性重症胰腺炎患者,是一位14岁的小姑娘,中午吃的黄瓜炒鸡蛋,下午得了胰腺炎,她在那家医院里治疗了2个月才出院。我见到第二例重症胰腺炎,是一位40多岁的妇女,手术做了,可是术后第2天病人出现大量胸水、腹水、心包积液、电解质紊乱,病人一般情况很差,面临着生命危险,病人家属负担

螺纹钢筋戳进腹腔之后

■周静 王静

2月15日,风和日丽,在沭阳县人民医院住院部门前鞭炮齐鸣,又有人送锦旗来了。笔者仔细一看是送给沭阳县人民医院普外科吴柏华、徐本文、周飞、黄超及医护人员的,上面写道:华佗再世 仲景重生。是什么样的病被治好了让病人觉得他们是“华佗再世 仲景重生”呢?记者采访了沭阳县人民医院普外科主任吴柏华。

吴主任回忆说,一天,天空下着毛毛细雨,120急救车送来了一个重病者,名叫朱方亮,钢筋进入腹腔足足有25厘米深,导致胰腺断裂,十二指肠破裂、左肝破裂等,病情相当严重,生命垂危。立即抢救,病人送到后,普外科副主任徐本文、周飞、黄超医师等立即对其进行手术治疗,采取最新理论治疗,进行胰腺清创、胰周引流,十二指肠修补、左肝修补,腹腔探查等。经过5个多小时的奋力抢救,朱方亮手术结束,随后转进了ICU(重症监护病房)。

据朱方亮说,他是从事电焊工职业的一位农民工,由于

不起高额医疗费用,他们自动出院,放弃治疗。还有众多的急性重症胰腺炎患者不但住院时间长,并发症多,而且治疗费用平均在8-10万元之间。

现在我所面对的这个重症胰腺炎病人能治好吗?她的费用能够吗?真让人担心。

我向刘伟平主任汇报患者病情,刘伟平主任分析认为,患者虽然有胆总管结石,但是患者没有胆道阻塞性黄疸,是以胰腺炎为主,决定采用最先进的急性重症胰腺炎治疗理论来治疗这个患者,用药后第二天,患者腹痛腹胀明显减轻,随后几天复查血、尿淀粉酶,已降至接近正常值。第七天,患者腹痛已消失,生命体征平稳。第十天患者开始进饮食,第十六天,也就是春节前一天,病人治愈出院了,医疗费1万5千元,出院前复查未见任何并发症。

病人及家属在治疗过程中非常满意,为表达感激之情,出院时赠送一面锦旗:医技超越、医德高尚。面对如此高的赞美,我们觉得身上的担子更重了!一万五千元治愈急性重症胰腺炎的确是奇迹,应该归功于药物选择恰当、治疗手段合理,普外科全体医护人员的精湛技术与精诚团结。

照顾病人还要周到。朱方亮说,医生护士的付出比他的亲人还要多的多,我一生都会永远记住他们,他们给了我第二次生命。

病人把一切看在眼里,把感激记在心里。这不,2月15日,他与家人给医院送来了锦旗,以表示他们的感激之情。笔者采访朱方亮时,他说:“沭阳县人民医院普外科的医生、护士们对我都很好,比亲人还亲。”感激之情溢于言表。



沭阳县人民医院普外科主任吴柏华、普外科副主任徐本文、周飞、黄超及医护人员合影

化电切手术,具有不开刀、痛苦轻、出血少、恢复快、疗效可靠等优点。

沭阳县人民医院微创外科中心开展腹腔镜外科、妇科手术,前列腺汽

跨年的感动



■姜艳

春节是举国欢庆,合家欢乐的日子,但是今年大年三十轮到我值班。真想回家啊!每年的今夜,我都是和家人一块守夜的。放烟花,点炮竹,看春晚,高高兴兴吃着团圆饭,这本是一年中最开心的日子,可今年,该我夜班,除夕夜我成了病人的守护天使。

病人不多,过年了好多病人都被家人接回家过年了,余下的病人都在看春晚的节目。床交班时,很多病人、家属们都跟我们打招呼,连说谢谢和祝福的话,我原本还有些无奈与忧伤的心情顿时烟消云散。不能回家过年的不是我一个人啊,比起家人这些患者更需要我!很快,我就完成了夜班大部份流程工作,几位患者见我忙完了,纷纷送来各自的小吃,14床年纪稍长的叔叔对我说:“护士,春节不能回家要留下来照顾我们真是辛苦你啊!来,请你吃水果,别客气!”此情此

生命的守望者

■陈伟

似水流年过,冬去春又来。年复一年,我们坚守在重症监护室这个岗位上。在医院,我们是最忙最累的群体,在每次重大抢救的背后,都有我们默默的辛劳和付出。

繁忙时段:每个人都欠债

一年中的繁忙时段,无外乎春节。这个时候,是游子返乡的时候,是共享天伦的时候。而这个时候却是我们最繁忙的时候。全院的危重病人几乎都集中在我们这里,而且还要随时面对突发情况。我们每个人都不能外出,电话随时等候,没有人休息。除夕夜,一个老人因与家人赌气口服有机磷农药急诊洗胃后收住ICU,同时还有两起车祸患者收住ICU。备班的护士在接到电话10分钟后就赶到了科室,路上行人寥寥,而她也放弃了与家人团圆的时刻,只因患者需要。病房内一片忙碌,护士们有条不紊,忙而不乱,心电图监护、氧气吸入、开通静脉通路……一切都按操作规程在紧张的执行着。时间一分一秒的流逝,新年的太阳升起,新的一年又到来。

一天中的繁忙时段,是上午。接班的护士开始了忙碌。首先是接班,开始进行晨间护理,接下来是进行治疗,处理医嘱,观察

病患至尊 / 医德至上 / 医技至精 / 服务至馨 / 协作至诚

了!于是赶紧给家人回短信:“白衣天使非常好!在这幢楼里,上上下下,还有好多天使跟我一起过年三十,祝福大家,新年快乐,身体健康!”三句话不离本行,呵呵!

当我们都沉浸在节日的喜悦中,科室的电话铃声急促的响起,急诊通知救治一胃癌晚期患者,高热;腹泻;剧烈呕吐,情况紧急我马上通知了值班的陈医生,同时准备好床铺以及吸氧装置,迎接患者的到来,帮病人安置好后,遵医嘱予以降温、消炎、止吐、补液等治疗。因是年三十,患者的家人心情都很急躁与不安,同时又表现出对我们愧疚说年三十还来麻烦你们。在我们的安慰与劝说下一家人终于露出了笑脸,平静的守候着患者。两小时过去了,患者的病情好转了,她的家属拉着我的手说真是太感谢你们了,没想到这么快就好了。以前我们都是在淮安治疗的,现在我觉得在家乡,在你们医院更好啊!不仅技术一流,服务也更好!听到被患者如此认可,满身疲惫烟消云散。还有什么祝福比这更能扣动人心弦的呢?

不知不觉,天际露出了喜悦的鱼肚白,我一点困意也没有。几位患者早早起来了,笑着向我打起招呼:“护士,新年好!”“我呢,赶紧把院领导给患者准备的新年礼物分发给他们,随即大家都会心地笑了。2010年到2011年的第一天,一夜就跨过了,幽默又含意深远。晨曦中,有丝丝缕缕早春的气息,可他们毫不在意,准备出去走走,说要去看看新年第一天的新气象,身体的疾病并没有影响他们快乐的心情。“祝你们早日康复,以后都身体健康啊!”成为医务人员后,才知道这句祝福的份量有多重。此时鞭炮声又响起了,像一串跳跃的音符和着我真诚的祝福!——这真是一个让我终身难忘的夜班,这个特别的夜晚,让我懂得奉献和关爱是互相的,付出和获得是双向的,让我难以忘怀的除夕夜啊!

春节,不单单医生、护士陪着患者一起过,院领导也亲临病房,院长周业庭和全体领导慰问。为年三十凌晨生的“兔宝宝”送去鲜花和慰问品。初一早上,为患者送去热气腾腾的饺子,给值班人员发压岁钱、送鲜花,给他们拜年,使病房里其乐融融,医院尽量让医务人员和患者都能感受到象在过年一样的温暖。

这两位护士长,虽然除夕夜不回家过年,但她们还是很开心,因为是她们让患者增强了战胜病魔的信心。从这两名护士的文章里,可以看出她们的内心世界是多么的美好啊!



化,在探视时间内不失时机地向家长讲解发病原因及危害和教训,明确告诉家长此病是可以预防和避免的,并耐心的指导患儿家长纠正不良的睡眠护理习惯和喂奶姿势。经过精心的护理和正确的治疗,患儿平稳后转出监护病房。

只为不辜负“性命相托”

穿好工作衣帽,重症监护室的护士们开始一天忙碌的工作。我们所经之处,必定有患者家属在隔离门外,或眼巴巴地张望,或焦灼地等待,或悲伤地抽泣。因重症监护室实行24小时无家属陪护制度,家属不能跨进病房,可以说,我们每个护士干的都是良心活。我们说的最多的一句话是:“把患者交给给我们,请你们放心!”这是“白衣天使”们对家属的郑重承诺。因为敬畏生命,

每年春节,在我们沭阳县人民医院,都有许多患者不能回家过年,陪伴在他们身边的,除了亲人,还有那些值班医生护士。医护人员说:“除夕夜,我们和患者一起守岁,使得病人少了一些孤独,多了一份温馨,增强了战胜疾病的信心。”

重症监护室(ICU)是个特别的地方,不是因为春节而病人减少,医护人员和平时一样忙碌。春节对于这里的医护人员没有一点特殊,几年不能和家人一起过春节,对于这里的医护人员不在少数,他们也想家,也想一家围在一起看春节联欢晚会,可是为了抢救更多的危重病人,他们还是放弃了。

其他病房也有相当一些医生护士不回家过春节,大夜班小夜班,几个班加起来,差不多几十个小时,值班的医护人员说的好:每天一站起来就不想家了,看到患者痛苦减轻了,就觉得春节加班很有意义。仔细算起来,一般护士一年要值100多个夜班,在他们的日历上,是不分工作日和节假日的。

有的医生,即使不值班,也放不下他心中的患者,晚上也要打电话问问情况,一旦听说患者病情有反复,马上就赶到医院。他们说:“这是医生的天职,这个时候不来,什么时候来呢?”

说特殊,还有“120”急救中心,他们和平常一样忙,10辆救护车和30多名工作人员随时待命,只要一命令下,即刻冲在最前线,他们说:既然选择了这个行业,就要恪尽职守。

春节,不单单医生、护士陪着患者一起过,院领导也亲临病房,院长周业庭和全体领导慰问。为年三十凌晨生的“兔宝宝”送去鲜花和慰问品。初一早上,为患者送去热气腾腾的饺子,给值班人员发压岁钱、送鲜花,给他们拜年,使病房里其乐融融,医院尽量让医务人员和患者都能感受到象在过年一样的温暖。

这两位护士长,虽然除夕夜不回家过年,但她们还是很开心,因为是她们让患者增强了战胜病魔的信心。从这两名护士的文章里,可以看出她们的内心世界是多么的美好啊!

「除夕夜,我们不回家过年」

编者